

PYŁEK KWIATOWY (OBNÓŻA)

To męskie komórki rozrodcze produkowane przez kwiaty. Ziarna pyłku są różnego rodzaju, wielkości i wagi. Różnią się także barwą (od jasnożółtej do czarnej) w zależności od tego z jakiej rośliny zostały zebrane. Posiada ogromne walory odżywcze stanowiące źródło łatwo przyswajalnych białek, węglowodanów, tłuszczów, soli mineralnych i witamin. Jest bogaty w karoten, zawiera znaczną ilość witamin z grupy B, także E, PP, C i kwas foliowy.

Pyłek ma działanie antybakteryjne i regenerujące szczególnie w stanach rekonwalescencji i niedożywienia. Jest środkiem wzmacniającym w stanach wyczerpania i zmęczenia psycho-fizycznego oraz poprawiającym intelekt. Ma działanie uodporniające gdyż wpływa korzystnie na układ immunologiczny powodując wzrost odporności organizmu i detoksykujące (działa osłaniająco i odtruwająco na komórkę wątrobową), a ze względu na wysoką ilość aminokwasów, pobudzanie apetytu i normalizację procesów trawienia ma świetne działanie odżywcze.

Dawkowanie:

Zaleca się co najmniej miesięczną kurację.

Dawka dla dorosłych to łyżka pyłku (ok. 20g) dziennie.

Pyłek jest dobrze przyswajalny po rozpuszczeniu w letniej osłodzonej miodem wodzie.

Pyłku nie należy stosować w przypadku stwierdzenia uczulenia na niego oraz ostrożnie u osób chorujących na schorzenia alergiczne, lub wykazujących nadwrażliwość na inne produkty pszczele.